

---

## Process Communication Model®

Het Process Communication Model® geeft inzicht in de achtergrond en oorzaken van stressgedrag. Ieder persoonlijkheidstype reageert op een eigen manier op stressfactoren. Dit stressgedrag is voorspelbaar en PCM biedt concrete handvatten om gerichte en waardevolle interventies te doen in de samenwerking met anderen en bij jezelf. Het resultaat is prettiger en succesvoller communiceren en samenwerken.

Elk type heeft zijn sterktes en zwaktes; er is geen sprake van beter of slechter. Het inzicht in de mix van deze typen in ieders persoonlijkheid en het inspelen op de verschillende behoeften en communicatiestijlen levert een praktisch handvat voor de ontwikkeling van mensen, organisaties en relaties. Je kunt stress en conflicten herkennen en communicatie bevorderen door je gedrag aan te passen aan de ander en daarmee ruis, ergernis, boosheid en frustraties voorkomen.

Met PCM kun je:

- Inzicht in de achtergrond van je eigen gedrag en dat van anderen en in de communicatiepatronen van teams.
- Een manier om beter aan te sluiten bij de belevingswereld van anderen, waardoor je sterkere relaties kunt opbouwen.
- Plezier en variatie in de omgang met je omgeving.
- Een heldere en duidelijke visie op hoe communicatie effectiever ingezet kan worden in (werk)relaties.
- Een effectieve methode om concrete resultaten te behalen.
- Een mogelijkheid om te reflecteren op je eigen persoonlijkheid en die van anderen.

**Meer informatie over PCM®, klik door**

---

## 3-daagse basistraining PCM®

In deze dagen krijg je inzicht in jouw persoonlijke en uitgebreide PCM profiel en dus in jouw voorkeuren, valkuilen, behoeften en wat dat betekent voor jouw gedrag en communicatie. Hiervoor heb je voorafgaand aan de training een vragenlijst ingevuld. Jouw eigen profiel vormt een rode draad in deze training. Neem het verslag dan ook mee naar de training.

Ik neem je mee in de theorie. Dit wisselen wij af met oefenmomenten met de groep/kleine groepjes. De theorie is belangrijk, met oefenen krijg je het in de vingers.

De basistraining is geaccrediteerd door Kahler Communications Int. en Process Communication Nederland. Mediators kunnen 18 PE aanvragen. NOBCO coaches 6 PE punten en BIG geregistreerden (ABAN) 18 PE punten. Mocht je hier gebruik van willen maken, overleg dit dan met mij. De basistraining is ook geaccepteerd als informeel leren voor schoolleiders door het schoolleidersregister PO.



---

## Praktische informatie

Planning: zie agenda onder blogs.

Tijden: 9.30 - 16.30 uur

Investering: EUR 1250 inclusief materiaalkosten, luxe lunch en locatie (exclusief btw). Betaal je privé dan wordt het bedrag verminderd met 25%.



06 5020 5080

[contact@karin-roos.nl](mailto:contact@karin-roos.nl)

[www.karin-roos.nl](http://www.karin-roos.nl)

Doctor Frederik van Eedenweg 3  
1401 GA Bussum



